

Échelles

Échelles - Échelles portatives

Sur cette page

[Qu'est-ce qu'une échelle portative?](#)

[Que faut-il savoir sur les échelles portatives avant de les utiliser?](#)

[Que faut-il faire avant d'utiliser une échelle portative?](#)

[Que faut-il éviter de faire lorsqu'on utilise une échelle portative?](#)

[Comment mettre en place une échelle portative?](#)

[Comment monter sur une échelle portative?](#)

[Que faut-il éviter de faire quand on monte sur une échelle portative?](#)

Qu'est-ce qu'une échelle portative?

Une échelle portative est une échelle qui peut être facilement déplacée ou portée. Il en existe différentes catégories : échelle pour travaux légers ou échelle de catégorie 3; échelle pour travaux moyens ou échelle de catégorie 2; échelle pour gros travaux ou échelle de catégorie 1.

Que faut-il savoir sur les échelles portatives avant de les utiliser?

Tomber d'une échelle portative constitue une importante cause de blessures graves. Il faut être conscient des dangers et prendre les mesures appropriées pour éviter les chutes.

Les incidents liés à des échelles sont généralement causés par :

- l'utilisation d'un type d'échelle ne convenant pas au travail à effectuer;
- l'utilisation d'une échelle défectueuse ou endommagée;
- la négligence ou une utilisation inadéquate, y compris un mauvais positionnement ou un mauvais assujettissement de l'échelle, l'installation sur une surface instable, etc.
- une formation inadéquate des travailleurs sur l'entretien et l'utilisation des échelles ainsi que sur le travail sécuritaire sur une échelle.

Que faut-il faire avant d'utiliser une échelle portative?

- Utiliser une échelle conçue pour le travail à accomplir. Tenir compte du type d'échelle, de sa solidité et de sa longueur, et s'assurer qu'elle est approuvée par l'Association canadienne de normalisation (CSA).
- Lire l'ensemble des étiquettes et des mentions de sécurité figurant sur l'échelle et s'assurer de les respecter.
- S'assurer que la charge nominale est indiquée sur l'échelle et qu'elle convient à l'utilisateur, à l'équipement et à la tâche.
- Inspecter l'échelle avant et après chaque usage.
- Rejeter et étiqueter l'échelle si elle présente des défauts. Les échelles défectueuses doivent être réparées ou jetées.
- Demander de l'aide pour manier une échelle lourde ou longue.
- Tenir l'échelle loin des lignes électriques et si l'électricité constitue un danger, une échelle en fibre de verre doit être utilisée.
- Arrimer le haut des échelles simples ou à coulisse et fixer la base pour éviter qu'elle ne glisse.
- Installer des barrières de sécurité et des panneaux avertisseurs lorsqu'on doit dresser une échelle dans une baie de porte ou dans un corridor.
- Essuyer les semelles de bottes qui sont boueuses ou glissantes avant de monter sur une échelle. Ne pas monter avec des semelles mouillées. Porter des chaussures en bon état.
- Pour monter sur une échelle ou en descendre, ou pour effectuer des travaux depuis celle-ci, toujours y faire face.
- Maintenir le centre du corps au milieu des.
- Envisager de demander à un autre travailleur de tenir et de soutenir la base de l'échelle, au besoin.

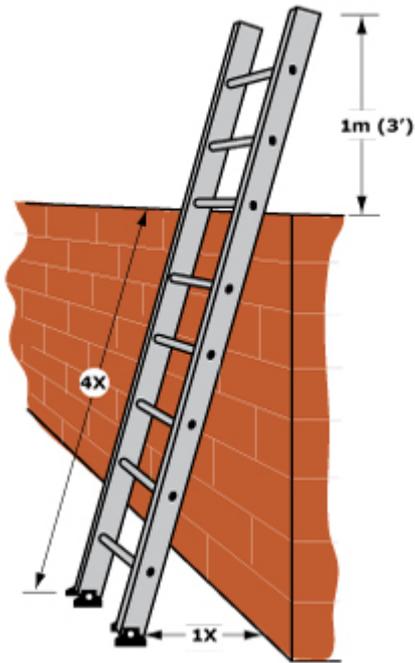
Consulter les règlements de sécurité pour connaître les exigences quant aux différentes mesures spécifiques. Consulter la norme CSA Z11-F18 (R2022) Échelles portatives ou la version la plus récente pour connaître les autres exigences.

Que faut-il éviter de faire lorsqu'on utilise une échelle portative?

- Ne pas utiliser une échelle dans le sens horizontal, comme échafaudage ou rampe d'accès.
- Ne pas s'engager sur une échelle avec des objets dans les mains. Pour monter des matériaux, utiliser un monte-charge et attacher les outils à la ceinture.
- Ne pas travailler depuis les trois derniers échelons. Plus on monte sur une échelle, plus grands sont les risques qu'elle ne glisse à la base.
- Ne pas réaliser d'échelle de fortune avec des objets tels que des chaises, des barils ou des boîtes.
- Ne pas utiliser une échelle portative s'il est possible d'utiliser d'autre équipement ou d'accéder à la zone autrement en toute sécurité. Utiliser plutôt un escalier fixe ou un échafaudage.
- Ne pas joindre deux échelles courtes pour en créer une plus longue. Les montants ne sont pas assez robustes pour supporter une charge supplémentaire.
- Ne pas peindre les échelles en bois parce que cela risquerait de camoufler les défauts. Au besoin, les recouvrir d'un produit de préservation du bois ou d'un enduit transparent.

Comment mettre en place une échelle portative?

- S'assurer de monter l'échelle à l'angle requis, en appliquant la règle du 4 pour 1. Pour chaque 4 pieds (1,2 mètre) de hauteur, placer la base de l'échelle à un pied (0,3 mètre) du mur ou du support supérieur contre lequel elle repose. Cette configuration permet de monter l'échelle à un angle de 75 degrés, ce qui crée l'angle idéal pour l'équilibre du grimpeur et la résistance de l'échelle et aide à empêcher l'échelle de glisser.
- S'assurer de toujours suivre les instructions fournies par le fabricant.
-



- Faire dépasser l'échelle d'au moins 1 mètre (3 pi) au-dessus de la surface à atteindre ou du point d'appui.
- Placer l'échelle sur un socle solide et de niveau. Utiliser une échelle munie de patins antidérapants ou d'un dispositif de blocage. Maintenir fermement la base de l'échelle à l'aide d'entretoises ou attacher celle-ci à une structure.
- Appuyer les deux montants sur la surface d'appui et assujettir l'échelle pour l'empêcher de glisser.

Comment monter sur une échelle portative?

- Vérifier qu'il n'y a pas de lignes électriques aériennes et autres dangers avant de mettre l'échelle en place.
- Enlever les débris, outils et objets divers se trouvant près de la base et du sommet de l'échelle.
- Porter un harnais de sécurité et fixer la corde d'assujettissement à un point d'ancrage approprié (p. ex. support fixe, support fixe temporaire ou élément structurel ou équipement existant) lorsqu'on travaille à 3 mètres (10 pieds) ou plus du sol ou lorsque les mains doivent être libres pour travailler. S'assurer de suivre une formation sur l'utilisation sécuritaire des dispositifs de protection contre les chutes.
- Il ne doit jamais y avoir plus d'une personne sur une échelle simple et plus d'une personne de chaque côté sur une échelle double.

- Maintenir 3 points de contact avec l'échelle en gardant soit deux mains et un pied soit deux pieds et une main en tout temps sur celle-ci.
- Agripper les échelons et non les montants pour grimper à l'échelle. Dans le cas où l'on perdrait pied, il est plus facile de se retenir à l'aide des échelons que des montants.



3 Points de contact

- Porter des chaussures de sécurité munies de semelles et de talons antidérapants.
- S'assurer que les outils électriques dont on se sert lorsqu'on travaille sur une échelle sont en bon état et qu'ils sont bien mis à la terre.
- Se reposer régulièrement pour éviter que les bras ne se fatiguent ou pour éviter d'être désorienté lorsqu'une tâche exige que l'on regarde et que l'on s'étire vers le haut.
- En cas d'étourdissement ou de panique, se retenir avec les bras à un échelon et appuyer la tête sur un autre échelon ou sur un montant. Descendre lentement.

Que faut-il éviter de faire quand on monte sur une échelle portable?

- Ne pas utiliser une échelle s'il est possible d'utiliser un autre moyen plus approprié et sécuritaire.
- Ne pas dresser l'échelle dans un passage, une baie de porte, une voie d'accès ou tout autre endroit où une personne ou un véhicule pourrait s'y heurter. Mettre en place des barrières de sécurité appropriées ou verrouiller les portes.
- Ne pas appuyer l'échelle sur une surface flexible ou instable.
- Ne jamais mettre un pied sur un autre objet tout en gardant un pied sur l'échelle.
- Ne pas dresser l'échelle sur une boîte, un chariot, une table, un échafaudage ou toute autre surface instable.
- Ne pas dresser l'échelle sur une surface glissante, de la boue ou d'autres surfaces glissantes.

- Dresser l'échelle pour qu'elle repose sur ses deux montants et non sur un de ses échelons.
- Défendre à quiconque de se tenir sous l'échelle sur laquelle on travaille.
- Ne pas se servir des barreaux pour appuyer l'échelle.
- Ne pas s'étirer ni faire de mouvements inappropriés sur une échelle.
- N'utiliser aucun type d'échelle à proximité de lignes électriques aériennes, sauf si la distance de sécurité recommandée est respectée. Vérifier auprès de votre administration locale, car cette distance pourrait être réglementée dans votre région.



Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2023-07-31

Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.